

しげひいの これは助かる!

やっぱり、寒くなってきましてね。今年は、夏の暑さが長く続いたせいも、秋が短く感じられます。猛暑のときは、シャワーのみで湯船には見向きもしなかったのに、このごろは肩までしっかり湯船につかって、温まっています。布団に入る時、ひやっと冷たく感じるこれからの季節、お風呂で体を温め、ポカポカで寝ましようね。

今回紹介するのは、湯上が

吸水セラミックのバスマット



りなどの水でぬれても一気に吸い込み、すぐに表面が乾いてさらさらになるセラミックのバスマットです。マット部

足ざわり快適 手入れも楽

分は、稚内産の珪藻土けいそうどの岩を粉砕して焼いたタイルを使用。珪藻土という藻類の死骸が堆積した珪藻土には水分を吸収して放湿するという自然の能力があります。マットには、布製バスマットでは得られない吸水性、速乾性があり、消臭性や抗菌性も優れています。

そのため、洗ったり干したりする必要はなく、日々の手入れが簡単。また、足をのせた時に、布製マットでは布が

たるんでもたつき感が出ることもありますが、このマットは安定して立っていられますので、特に高齢者の方におすすめです。

珪藻土は湿度を嫌う美術館の壁材にも使われています。この優れた能力が、いつもさらさらの快適な足ざわりを与えてくれるのです。サイズは、縦、横各480ミリ、厚さ15ミリ。重さ約3キ。価格は1万2500円。

(岡田しげひい＝理学療法士)